



5 Sababaha loo sixiixayo foomkaaga oggolaanshaha ee HEALTHeLINK maanta!

- Waxay ku siinaysaa daryeel bixiyayaal healthcare ammaan ah, gelid deg-deg ah oo lagu galo diiwaanada caafimaadka ay dhici karto in aysan hore u haysanin.
- Waxay ku siinaysaa wakhti, lacag wada bixin, iyo la kulmida shucaac dheeraad ah midkaas oo keeni kara baaritaan baddan oo aadan u baahnayn.
- Waxay siinaysaa daryeel bixiyahaaga sawir dhammaystiran oo ku saabsan taariikhdaada caafimaad midaas oo ku caawinaysa in uu ku siiyo daryeelka ugu fiican marka aad u tagtid.
- Waxay bixinaysaa galid ammaan ah oo lagu galo taariikhdaada caafimaad haddii aad qabtid xaalad caafimaad deg-deg ah ama shil midkaas oo kaa dhigaya in aad hadli weysid.
- Haddii aadan sixiixin foomka oggolaanshaha, daryeel bixiyayaashu ma awoodi karaan in ay si ammaan ahi uga helaan macluumaadkaaga caafimaadka muhiimka ah tooska HEALTHeLINK.

HEALTHeLINK waxay masuul ka tahay aruurinta iyo in si ammaan ahi loo keydiyo macluumaadka caafimaadka bukaanka si loogu caawiyo daryeel bixiyayaashu in ay siiyaan daryeel tayo leh bukaankooda ku nool Galbeedka New York.