



**ዝርዝር ብዛዕባ ናይ ተሓካሚ ሓበሬታ ኣብ 'ሄልዝኢሊንክ' ከምኡውን ናይ ስምምዕ መስርሕ፤**

- ብከመይ ናትካ ሓበሬታ ኣብ መግለጺ ክወፀል ከም ዝኸለል።** እንተደኣ ተሰማሚዕካ፤ ምስ ዉሉን ሕድግታት፤ እቲ (ቶም) ዝፈቀድካሎም ተሳታፊይ(ቲ)፤ ነቲ ኤለትሮኒካዊ ሓበሬታ ጥዕናኻ፤ ከም ዝሰዕቡ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎታት ጥራይ ከወፀልዎም ይኸእሉ፤
    - ሕክምና ኣገልግሎታት፤ ሕክምናዊ ክንክንን ምስኡ ዝዛመዱ ኣገልግሎታትን ዝህቡኻ ።
    - መድሕን ብቅዓት ምርጫ፤ ናይ ጥዕና መድሕን ኣለካን የብልካንን፤ እንታይ ይሸፍንን ዝፍትሽ
    - ናይ ክንክን ምሕደራ ንጥፈታት፤ ነጻኻ ዝሰማምዓካ ሕክምናዊ ክንክን ክትረከብ ምሕጋዝ፤ ጽፈት ኣገልግሎታት ዝተዋሃቡኻ ምምሕያሽ፤ ቀረብ ብርክት ዝበሉ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎታት ዝተዋሃቡኻ ምውሃብ፤ ወይ ናይ ጥዕና ክንክን ውጥን ክትከተል ምሕጋዝ፤ የካትት።
    - ጽፈት ምምሕያሽ ንጥፈታት፤ ምግምጋምን ምምሕያሽን፤ ጽፈት ናይ ሕክምናዊ ክንክን ነጻኻ ዝተወሃቡን ንኩሎም ተሓካሚትን።
  - እንታይ ዓይነት ሓበሬታ ብዛዕባኻ ይካተቱ።** እንተደኣ ፈቓድካ፤ እቶም ዝፈቀድካሎም ተሳተፍቲ፤ ኩሉ ኤለትሮኒካዊ ናይ ጥዕናኻ ሓበሬታ ኣብ 'ሄልዝኢሊንክ' ዘሎ ክበጽሖም ይኸእሉ። እዚ ድማ፤ ሓበሬታ ቐድሚ ሰለት እዚ ናይ ስምምዕ ቐጥሞ ዝተፈጥረን፤ ድሕሪኡ ዝተፈጠረን የካትት። ናይ ጥዕናኻ መዛግብቲ፤ ታሪኽ ሕጻንምካ ወይ ጉድኣት ዝነበረካ (ከም ሕጻን ሸር ወይ ስብራት ዓጽሚ)፤ ወጽኢትት መርመራ (ከም ኤክስ ረይ ወይ መርመራታት ደም)፤ ከምኡውን ዝወሰድካዮም መድሃኒታት፤ የካትት። እዚ ሓበሬታ ምስ ተሓድሮቲ ኩነታት ጥዕና ክተሓሳዝ ይኸእል የ፤ በዚኸም ዝሰዕቡ ዘይተወሰነ፤ ዝኸም የካትት፤
    - ኣልኮል ወይ እጻፋርስ ምጥቃም ጸገማት
    - ኤቶ ኣይ ቪ/ ኤይድስ
    - መከላከሊ ጥንሲ ከም ኡውን ምንጻል ጥንሲ (ናይ ቤተሰብ ውጥን)
    - ዝተወረሱ ሕጻንማት ወይ መርመራታት
    - ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኩነታት
    - ብሰጋዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕጻንማት
- እንተደኣ፤ ክንክን ወልፊ ኣልኮል ወይ ዕጻፋርስ ተቀቢልካ ኣለኻ ፤ መዝገብካ ሓበሬታ ዝዛመድ ምስ፤ መርመራ ወልፊ ኣልኮል ወይ ዕጻፋርስ ዝተሓሳዝ ፤ መድሃኒታትትን ዓቀፍትን፤ ናይ ላባራቶርይ መርመራ፤ ኣለርጂኒ፤ ዘደንዘዙ ነገራት ምጥቃም ታሪኽ፤ ናይ ስሚዕትካ ቁስሊ ታሪኽ፤ ካብ ሆስፒታል ዝወጸኻሎም፤ ስራሕ፤ ኩነታት ናብራኻን ማሕበራዊ ደገፍን፤ ናይ ጥዕና ውሕስነት ይግብኣኒ ሕቶታት ታሪኽ፤ ክካትት ይኸእል።
- ብዛዕባ ናትካ ጥዕና ሓበሬታ ካበይ ዩ ዝመጽእ።** ሓበሬታ ብዛዕባኻ ፤ ካብ ጥዕና ክንክን ወይ ድሕነት ዝሃቡኻ እዩ ዝመጽእ (ምንጭታት ሓበሬታ)። እዚኸም ድማ ሆስፒታላት፤ ሓይዲም፤ ፋርማሲታት፤ ናይ ክሊኒክ ላባራቶሪ፤ ናይ ጥዕና ኣውሓስቲ፤ ናይ መዲከይድ ፕሮግራም፤ ከምኡውን ካሎት 'ሄልዝኢሊንክ' ናይ ጥዕና ሓበሬታ ብ ኤለትሮኒካዊ መንገዲ ዝለዋወጡ ትካላት፤ የካትት። ምሉእ ዝርዝር ናይ ህሉው ሓበሬታ ምንጪ ካብ 'ሄልዝኢሊንክ' ኣብ <http://wnyhealthelink.com> ይርከብ፤ ወይ 716- 206-0993 መናውሒ. 103 ብምድዋል።
  - እንተ ፈቓድካ፤ ሓበሬታ ብዛዕባኻ መን ክበጽሖ ይኸእል።** ከምቲ ኣብ ላዕሊ ተገሊጹ ዘሎ ኣብ ዓንቀጽ ሓደ፤ ናይ እዚ ቅጥዒ እዚ፤ ጥራይ ሓይዲምን ሰራሕተኛታት ናይ ተሳታፊ/ቲ ዝነጥፉ ፤ ዝፈቀድካሎም፤ ንሓበሬታኻ ክበጽሖ ይፍቀዱሎም። ናትካ ሓበሬታ ብዘይ ፍቃድካውን፤ ብናይ ህዝቢ ጥዕና ትካላት ክብጻሕ ይካላል የ፤ እንተደኣ ብ ናይ ስቴት ከምኡውን/ ወይ ብፈደራላዊ ሕገ እንተተፈቀዱ። ዝኸን ሓበሬታ ካብ 42 ሲ ኤፍ ኣር ክፍሊ 2 ዝተፈለጠ ቤት ጽሕፈት ዝተረኸበ (ገለ ወሃብቲ ክንክን ናይ ወልፊ እጻፋርስ ዌይ ኣልኮል) ጥራይ ክብጻሕ ይካላል፤ እንተ ደኣ ናይ ወሃቢ ኣገልግሎት ዝምድና ኣልዩ። ምሉእ ዝርዝር ተሳተፍቲ ካብ 'ሄልዝኢሊንክ' ኣብ <http://wnyhealthelink.com/physicians-staff/current-participants/participating-healthelink-providers/> ይርከብ። ወይ ድማ 716-206-0993 መናውሒ. 103 ብምድዋል። ዝተሓተመ ቅዳሕ እንተ ደሊኹም ድማ፤ ብነጻ ኣብ ሓሙሽተ መዓልቲ ካብቲ ዝጠለብኩምሉ ይወሃቡኩም።
  - መቅዓዕቲ ን ብዘይ ኣገባብ ንሓበሬታኻ ዝተጠቀምሉ ወይ ዝበጽሖም።** መቅዓዕታት ኣሎ ን ብዘይ ኣገባብ ን ኤለትሮኒካዊ ናይ ጥዕናኻ ሓበሬታ ዝተጠቀምሉ ወይ ዝረኣዩ። ኣብ ዝኸን እዋን፤ ክሪኦ ዘይግብኣ ወይ ክበጽሖ ዘይግብኣ፤ ንናትካ ሓበሬታ ሪኤዎ ኢልካ እንተጠርጠርካ፤ ደወል ናብ ሓደ ካብቶም ተሳተፍቲ ንመዛግብትና ክርእዮ ዝፈቀድካሉ፤ ወይ 'ሄልዝኢሊንክ' ድሕረገጽ ኣብ <http://wnyhealthelink.com> ተወከሰ። ወይ ናብ ሄልዝ ኢ ሊንክ ብቁጽሪ ስልኪ 716- 206-0993 መናውሒ 103 ደውል፤ ወይ ክፍሊ ጥዕና ስቴት ኒው ዮርክ ብቁጽሪ ስልኪ 518-474-4987 ደውል፤ ወይ ናይ ጥርዓን መስርሕ ናይ ፈደራላዊ ቤት ጽሕፈት ሰብኣዊ መሰላት ተኸተል፤ ኣብዚ ዝሰዕብ መራኸቢ <http://www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/>።
  - ሓበሬታ ጥዕና ዳግማይ ፍሉጥ ምግባር።** ዝኸን ተሳታፊ/ተሳተፍቲ፤ ናትካ ናይ ጥዕና ሓበሬታ ክበጽሖ ዝፈቀድካሎም፤ ደጊሞም ናይ ጥዕናኻ ሓበሬታ ፍሉጥ ክገብርዎ ይኸእሉ ዮም፤ ስጋብ ናይ ሃገር/ስቴት፤ ፈደራላዊ ሕግታትን ኣገባባትን ዝፈቐዱ። ኣልኮል/ ዕጻፋርስ ዝምልከት ናይ ሕክምና ሓበሬታ፤ ወይ ሚስጢራዊ ናይ ኤቶኦይቪ ሓበሬታ፤ እንተ ደኣ ብ ኣድላዩ መግለጺ፤ ብዛዕባ ምክልካል ዳግማይ ፍሉጥ ምግባር ሓበሬታ ጥዕና ፤ ተሰንዮ፤ ጥራይ እዩ ክብጻሕን ዳግማይ ፍሉጥ ክከውን ዝኸእል።
  - ኣድማዒ ግዜ።** እዚ ናይ ስምምዕ ቐጥሞ ስጋብ ናይ ስምምዕካ ምርጫ ትቐይሮ፤ ወይ ስጋብ ከምዚ ግዜ 'ሄልዝኢሊንክ' ዕድሉ ደው ዜብል (ወይ ስጋብ 50 ዓመት ድሕሪ ሞትካ፤ ካብ ሓዲኦም ቐዲሙ ዝተፈጸመ) ኣብ ግብሪ ይጸንሕ። እንተደኣ 'ሄልዝኢሊንክ' ምስ ካልእ ብቐዕ ሕጋዊ ኣካል ተሓዊሱ፤ ምስ እዚ ሓዲሽ ዝተሓወሰ ሕጋዊ ኣካል፤ ናይ ስምምዕና ምርጫ ኣብ ግብሪ ይጸንሕ።
  - ምቕያር ናይ ስምምዕ ምርጫኻ** ሓዲሽ ናይ ስምምዕ ቐጥሞ ምስ ሓዲሽ ምርጫኻ/ታትካ ብምእታወ፤ ናይ ስምምዕ ምርጫኻ ኣብ ዝኸን ግዜ፤ ምስ ወሃቢ ትካል ወይ ናይ ጥዕና ወጥን፤ ክትቐይሮ ትኸእል ኢኻ። ተሳታፊ/ቲ ብ 'ሄልዝኢሊንክ' ኣበሉ/ሎም ናብ ናትካ ናይ ጥዕና ሓበሬታ ዝበጽሑ፤ እቲ ስምምዕካ ኣብ ግብሪ ከሎ፤ ክቐይሩሎም ወይ ናብ ናቶም ናይ ሕክምና መዛግብቶም ክካትትዎ ይኸእሉ ዮም። ድሕርካ፤ ዋላውን ናይ ስምምዕካ ወሳኔ፤ ክትቐይሮ እንተወሰንካ፤ እቶም ተሳተፍቲ፤ ኔቲ ናትካ ሓበሬታ ከመልስዎ ወይ ካብ መዛግብቶም ክልግሰዎ ኣየድልዮምን እዩ።